

COVID-19: Cartão de Controle Diário de Sintomas

Nome		Idade
Endereço (rua, avenida; nº, apt.; bairro)		
Cidade - UF		DDD e Telefone
Viagem Exterior?	Contato Pessoal?	Observações

julho

			qua	qui	sex	sáb
dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

agosto

sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex
sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Sugestões de uso: (1) marque no calendário eventos relevantes para investigação, como o dia de uma viagem ou do contato com um potencial portador do covid-19; (2) utilize siglas para indicar o dia em que ocorrem os sintomas mais comuns, como dores de garganta (DG), tosse (T), febre a partir de 37,8°C (F), coriza (C), dificuldade para respirar (DR); (3) estime os períodos de incubação e os dias de isolamento, em caso de contaminação provável. Para mais informações, consulte a página oficial do Ministério da Saúde: <https://coronavirus.saude.gov.br/>.

COVID-19: Cartão de Controle Diário de Sintomas

Nome		Idade
Endereço (rua, avenida; nº, apt.; bairro)		
Cidade - UF		DDD e Telefone
Viagem Exterior?	Contato Pessoal?	Observações

julho

			qua	qui	sex	sáb
dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

agosto

sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex
sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Sugestões de uso: (1) marque no calendário eventos relevantes para investigação, como o dia de uma viagem ou do contato com um potencial portador do covid-19; (2) utilize siglas para indicar o dia em que ocorrem os sintomas mais comuns, como dores de garganta (DG), tosse (T), febre a partir de 37,8°C (F), coriza (C), dificuldade para respirar (DR); (3) estime os períodos de incubação e os dias de isolamento, em caso de contaminação provável. Para mais informações, consulte a página oficial do Ministério da Saúde: <https://coronavirus.saude.gov.br/>.

COVID-19: Cartão de Controle Diário de Sintomas

Nome		Idade
Endereço (rua, avenida; nº, apt.; bairro)		
Cidade - UF		DDD e Telefone
Viagem Exterior?	Contato Pessoal?	Observações

julho

			qua	qui	sex	sáb
dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

agosto

sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex
sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Sugestões de uso: (1) marque no calendário eventos relevantes para investigação, como o dia de uma viagem ou do contato com um potencial portador do covid-19; (2) utilize siglas para indicar o dia em que ocorrem os sintomas mais comuns, como dores de garganta (DG), tosse (T), febre a partir de 37,8°C (F), coriza (C), dificuldade para respirar (DR); (3) estime os períodos de incubação e os dias de isolamento, em caso de contaminação provável. Para mais informações, consulte a página oficial do Ministério da Saúde: <https://coronavirus.saude.gov.br/>.